

Institut Kadam Tcheuling Océan
Programme de septembre à décembre 2026

SEPTEMBRE	WE du 12 et 13/09	Session mensuelle de WE / Coursus d'étude (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	Mercredi 16/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 17/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 18/09 – 19h	Exposé sur Bodhicitta - Jérémy Lafitte (zoom)
	Mercredi 23/09 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 24/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Dimanche 27/09 – 11h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché : transmission de son commentaire de l'Uttaratantra (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
OCTOBRE	Mercredi 30/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 1/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 - Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 2/10 – 19h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Mercredi 7/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 8/10 – 19h	Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom)
	Week-end du 10 & 11/10	Session mensuelle de WE / Coursus d'étude ou 1000 offrandes à Tara (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	Mercredi 14/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 15/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 16/10 – 19h	Questions / Réponses en présentiel à Capbreton
	Week-end du 17 & 18/10 > horaires et lieu à confirmer	Matin : Etude et récitation des 6 Pratiques Préparatoires - Frédéric Curé Après-midi : Etude guidée sur les 12 liens interdépendants - Denis Carratier En présentiel uniquement, sur la base des enseignements de Guéshé Ané (mai 2024) <i>Samedi 17 octobre au Dimanche 1er novembre - Vacances De Toussaint</i>
NOVEMBRE	Dimanche 25/10 - 11h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché : transmission de son commentaire de l'Uttaratantra (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	Samedi 31/10 & Dim 1/11	Retraite de purification et d'accumulation de mérites – sur inscription.
	Mercredi 4/11 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 5/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 6/11	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Week-end du 7 & 8/11	Session mensuelle de WE / Coursus d'étude ou 1000 offrandes à Arya Tara (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	Mercredi 11/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 12/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Mercredi 18/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 19/11 – 19h	Entraînement à la concentration – Frédéric Curé (zoom)
DECEMBRE	Vendredi 20/11 – 19h	Questions / Réponses (modalités et lieu à préciser)
	Dimanche 22/11 – 11h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché : transmission de son commentaire de l'Uttaratantra (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	Mercredi 25/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 26/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Mercredi 2/12 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 3/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 4/12	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Mercredi 9/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 10/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	WE du 12 & 13/12	Session mensuelle de WE / Coursus d'étude (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
DECEMBRE	Mercredi 16/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
	Jeudi 17/12 – 19h	Entraînement à la concentration Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
	Vendredi 18/12 – 19h	Questions / Réponses (modalités et lieu à préciser)
	Dimanche 20/12 – 11h	Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché : transmission de son commentaire de l'Uttaratantra (Institut Ganden Ling – retransmis à distance)
	<i>Samedi 19 décembre au Dimanche 3 janvier 2026 - Vacances De Noël - Reprise le mercredi 6 janvier 2027</i>	

Information : le 3 décembre, Ganden Ngamtcheu, commémoration du passage en parinirvāṇa de Je Tsongkhapa (1419)

Des modifications peuvent être apportées au programme, merci de consulter régulièrement le site :

<https://ikto.fr/category/agenda>