

NOVEMBRE

Mercredi 5/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 6/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
Vendredi 7/11	Groupe découverte du Bouddhisme - Denis Carratier (zoom)
Week-end du 8 & 9/11	Rituel des 1000 offrandes à Arya Tara - Retransmis
Mercredi 12/11 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 13/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
Mercredi 19/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 20/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
Vendredi 21/11 – 19h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
Week-end du 22 & 23/11	Matin : Etude et récitation des 6 Pratiques Préparatoires - Frédéric Curé Après-midi : Etude guidée sur les 8 principes mondains - Denis Carratier En présentiel uniquement, sur la base des enseignements de Guéshé Losang Tenzin de mai 2025. => horaires et lieu à confirmer
Mercredi 26/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 27/11 – 19h	Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom)

DECEMBRE

Mercredi 3/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 4/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
Vendredi 5/12	Groupe découverte du Bouddhisme - Frédéric Curé (zoom)
Mercredi 10/12 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 11/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom)
Week-end du 13 & 14/12	Session mensuelle / Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpotché (sous réserve)
Mercredi 17/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom)
Jeudi 18/12 – 19h	Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom)
Vendredi 21/11 – 19h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
<i>Samedi 20 décembre au Dimanche 4 janvier 2026 - Vacances De Noël</i>	
✓ Reprise des activités le mercredi 7 janvier	

✓ **A NOTER SUR VOS AGENDAS : mardi 11 novembre fête du Lhabab Dutschen** qui commémore le retour du Bouddha d'un monde de Deva connu sous le nom de Trente-Trois, où il a dispensé des Enseignements à sa mère qui y avait repris naissance.

Des modifications peuvent être apportées au programme en cours d'année, merci de consulter régulièrement le site : <https://ikto.fr/category/agenda>