

Institut Kadam Tcheuling Océan

Programme de septembre à décembre 2025

HORAIRES DES ACTIVITES # 19h-20h30



| | | |
|---|--|---|
| SEPTEMBRE | Mercredi 10/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 11/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Week-end du 13 et 14/09 | Session mensuelle / Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpotché |
| | Mercredi 17/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 18/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 19/09 – 19h | Groupe découverte du Bouddhisme - Denis Carratier (zoom) |
| | Mercredi 24/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 25/09 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 26/09 – 19h | Récitation des louanges à Arya Tara (zoom) |
| OCTOBRE | Mercredi 1/10 – 19h | Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 2/10 – 19h | Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 3/10 | Groupe découverte du Bouddhisme - Frédéric Curé(zoom) |
| | Mercredi 8/10 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 9/10 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Week-end du 11 & 12/10 | Session mensuelle / Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpotché (sous réserve) |
| | Mercredi 15/10 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 16/10 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 17/10 – 19h | Récitation des louanges à Arya Tara (zoom) |
| <i>Samedi 18 octobre au Dimanche 2 novembre - Vacances De Toussaint</i> | | |
| NOVEMBRE | Mercredi 5/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 6/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 7/11 | Groupe découverte du Bouddhisme - Denis Carratier (zoom) |
| | Week-end du 8 & 9/11 | Rituel des 1000 offrandes à Arya Tara - Retransmis |
| | Mercredi 12/11 – 19h | Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 13/11 – 19h | Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom) |
| | Mercredi 19/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 20/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 21/11 – 19h | Récitation des louanges à Arya Tara (zoom) |
| | Week-end du 22 & 23/11 | Matin : Etude et récitation des 6 Pratiques Préparatoires - Frédéric Curé Après-midi : Etude guidée sur les 8 principes mondains - Denis Carratier En présentiel uniquement, sur la base des enseignements de Guéshé Losang Tenzin de mai 2025. => horaires et lieu à confirmer |
| Mercredi 26/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) | |
| Jeudi 27/11 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) | |
| DECEMBRE | Mercredi 3/12 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 4/12 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| | Vendredi 5/12 | Groupe découverte du Bouddhisme - Frédéric Curé (zoom) |
| | Mercredi 10/12 – 19h | Entraînement à la concentration - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 11/12 – 19h | Entraînement à la concentration - Frédéric Curé (zoom) |
| | Week-end du 13 & 14/12 | Session mensuelle / Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpotché (sous réserve) |
| | Mercredi 17/12 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 2 - Denis Carratier (zoom) |
| | Jeudi 18/12 – 19h | Groupe d'étude - Bases du bouddhisme Cycle 1 – Frédéric Curé (zoom) |
| Vendredi 21/12 – 19h | Récitation des louanges à Arya Tara (zoom) | |
| <i>Samedi 20 décembre au Dimanche 4 janvier 2026 - Vacances De Noël</i> | | |
| ✓ Reprise des activités le mercredi 7 janvier | | |

✓ **A NOTER SUR VOS AGENDAS : mardi 11 novembre fête du Lhabab Dutchen** qui commémore le retour du Bouddha d'un monde de Deva connu sous le nom de Trente-Trois, où il a dispensé des Enseignements à sa mère qui y avait repris naissance.

Des modifications peuvent être apportées au programme en cours d'année, merci de consulter régulièrement le site :

<https://ikto.fr/category/agenda>