

Institut Kadam Tcheuling Océan

Programme des activités de Septembre à Décembre 2024

Activités du mercredi soir # Salle Nature & Volup'thé # 19h-20h30 # et distanciel #

Zone de Jorlis – Bayonne - Adresse à confirmer

	Dates et horaires	Sujets abordés, intervenants
Septembre	❖ Week-end du 14 et 15/09	❖ WE d'enseignement - Programme à confirmer
	Mercredi 18/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom) Correction de l'évaluation
	Vendredi 20/09 – 18h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Vendredi 20/09 – 19h	Découverte du Bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Mercredi 25/09 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Vendr 27/09 – 19h/21h	Exposé sur Bodhicitta – Jérémy Lafitte (zoom)
Octobre	Mercredi 2/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
	Mercredi 9/10 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
	Vendredi 11/10 – 18h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Vendredi 11/10 – 19h	Découverte du Bouddhisme - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
	Mercredi 16/10 – 19h	Entraînement à la concentration - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
<i>Vacances de la Toussaint : Samedi 19 Octobre au Dimanche 3 Novembre</i>		
Novembre	Mercredi 6/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
	❖ Week-end du 9 et 10/11	❖ WE d'enseignement - Programme à confirmer
	Mercredi 13/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Jérémy Lafitte (présentiel et zoom)
	Vendredi 15/11 – 18h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	Mercredi 20/11 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Vendredi 22/11 – 19h	Info : Lhabab Dutchen
	Mercredi 27/11 – 19h	Entraînement à la concentration - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Vendredi 29/11 – 19h	Découverte du Bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
Décembre	Mercredi 4/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Mercredi 11/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
	Vendredi 13/12 – 18h	Récitation des louanges à Arya Tara (zoom)
	❖ Week-end du 14 et 15/12	❖ WE d'enseignement - Programme à confirmer
	Mercredi 18/12 – 19h	Groupe d'étude - Bases du bouddhisme - Denis Carratier (présentiel et zoom)
<i>Vacances de Noël : Samedi 21 Décembre 2024 au Dimanche 5 Janvier 2025</i>		
Info : le 25 décembre - GANDEN NGAM TCHEU qui célèbre le grand maître Djé Tsongkhapa		

- ❖ Les enseignements mensuels sont webcastés depuis Veneux-Les-Sablons
- ❖ Denis Carratier et Jérémy Lafitte interviennent essentiellement à distance.
- ❖ Des modifications peuvent être apportées au programme en cours d'année, merci de consulter régulièrement le site : <https://ikto.fr/category/agenda>

Pour participer, vous inscrire, obtenir les codes de connexion, merci de nous contacter :

 kadamtcheulingocean@gmail.com / Sophie au : 06 64 70 00 37