

Institut Kadam Tcheuling océan

Programme des groupes d'étude et de méditation pour les mois de Novembre à Décembre 2021

2 Groupes, tous les mardis et mercredis # un seul horaire : 19h-20h45

	Dates et horaires	Sujets abordés
Novembre	Mardi 9/11	« Découvrir l'enseignement du Bouddha » Proposé par l'Institut Guepele, via zoom.
	Mercredi 10/11, Mardi 16/11 et Mercredi 17/11	Etude des existants. La notion d'individu. Les aspects grossiers et subtils du corps et de l'esprit. 10 et 16 novembre – Jérémy LAFITTE 17 novembre – Denis CARRATIER
	❖ Week-end du 20 et 21/11	❖ Samedi matin 10h : récitation des 6 Pratiques Préparatoires et Dimanche 9h : récitation du Ganden Lha Gyama ❖ Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcasté)
	Mardi 23/11	« Découvrir l'enseignement du Bouddha » Proposé par l'Institut Guepele, via zoom
	Mercredi 24/11	Aide à l'assimilation du plan du Lamrim en lien avec les fondements de l'enseignement du Bouddha. Marie-Stella BOUSSEMART
	Mardi 30/11	Etude des existants. La notion d'individu. Les aspects grossiers et subtils du corps et de l'esprit Denis CARRATIER
	Décembre	Mercredi 1/12
Mardi 7/12		« Découvrir l'enseignement du Bouddha » - Proposé par l'Institut Guepele, via zoom
Mercredi 8/12 et Mardi 14/12		Etude de l'esprit : sa nature, ses composants et son fonctionnement. Le mental et les facteurs mentaux. Denis CARRATIER
Mercredi 15/12		Aide à l'assimilation du plan du Lamrim en lien avec les fondements de l'enseignement du Bouddha. Marie-Stella BOUSSEMART
❖ Week-end du 18 et 19/12		❖ Samedi matin 10h : récitation des 6 Pratiques Préparatoires et Dimanche 9h : récitation du Ganden Lha Gyama ❖ Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcasté)
Vacances de Noël		Samedi 18/12 au dimanche 02/01 (zone A)

Pour tout renseignement et inscription,
contacter : Sophie au 06.64.70.00.37 ou Marie au 06.23.97.89.16