

# Institut Kadam Tcheuling océan

## Programme des groupes d'étude et de méditation

### Septembre à Décembre 2021

2 Groupes, tous les mardis et mercredis # un seul horaire : 19h-20h45

	Dates et horaires	Sujets abordés
<b>Septembre</b>	Mardi 7/09 et Mercredi 8/09	<b>La manière d'écouter l'enseignement</b> : les trois défauts d'un récipient, les six reconnaissances. <b>Les sagesses de l'étude, de la réflexion et de la méditation.</b>
	Mardi 14/09 et Mercredi 15/09	<b>Séance d'introduction et de présentation</b> : - de l'Institut Kadam Tcheuling Océan - des sagesses de l'étude, de la réflexion et de la méditation - du nouveau du programme d'étude 2021/2022 : <b>Cursus d'étude - Les notions fondamentales de l'enseignement du Bouddha</b>
	❖ <b>Week-end du 18 et 19/09</b>	❖ <b>Samedi 13h-14h30 : Rituel des 6 Pratiques Préparatoires</b> ❖ <b>Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcast)</b>
	❖ <b>Lundi 20/09</b> #10h-12h et 19h30-21h30	❖ <b>Révision – répétition de l'enseignement du week-end</b>
	Mardi 21, Mercredi 22/09	<b>Qu'est-ce que le bouddhisme ?</b> Les différents aspects de l'enseignement du Bouddha : l'enseignement et les réalisations qui en découlent.
	Mardi 28, Mercredi 29/09	<b>Qu'est-ce que le bouddhisme ?</b> Suite.
<b>Octobre</b>	Mardi 5, Mercredi 6/10 Mardi 12, Mercredi 13/10	<b>Qu'est-ce qu'un bouddhiste ? Les caractéristiques d'un pratiquant bouddhiste</b> : le refuge, le principe de la réincarnation, la loi de causalité, les quatre sceaux.
	Mardi 19/10 et Mercredi 20/10	<b>Quels sont les objectifs recherchés par les bouddhistes</b> : Acquérir la maîtrise de son esprit. Les notions de bonheur et de souffrance.
	❖ <b>Week-end du 23 et 24/10</b>	❖ <b>Samedi 13h-14h30 : Rituel des 6 Pratiques Préparatoires</b> ❖ <b>Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcast)</b>
	❖ <b>Lundi 25/10</b> #10h-12h et 19h30-21h30	❖ <b>Révision – répétition de l'enseignement du week-end</b>
<i>Vacances de la Toussaint</i>		<i>Samedi 23/10 au dim 07/11 (zone A) : Révision des thèmes étudiés précédemment*.</i>
<b>Novembre</b>	Mardi 9, Mercredi 10/11 Mardi 16, Mercredi 17/11	<b>Début de l'étude des existants</b> (permanents et impermanents). La notion d'individu. Les aspects grossiers et subtils du corps et de l'esprit.
	❖ <b>Week-end du 20 et 21/11</b>	❖ <b>Samedi 13h-14h30 : Rituel des 6 Pratiques Préparatoires</b> ❖ <b>Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcast)</b>
	❖ <b>Lundi 22/11</b> #10h-12h et 19h30-21h30	❖ <b>Révision – répétition de l'enseignement du week-end</b>
	Mardi 23/11, Mercredi 24/11 et Mardi 30/11	<b>Etude de l'esprit</b> : sa nature, ses composants et son fonctionnement. <b>Le mental et les facteurs mentaux.</b>
<b>Décembre</b>	Mercredi 1/12	<b>Etude de l'esprit</b> : sa nature, ses composants et son fonctionnement. <b>Le mental et les facteurs mentaux.</b>
	Mardi 7, Mercredi 8/12 Mardi 14, Mercredi 15/12	<b>L'esprit</b> : Les cinq facteurs omniprésents
	❖ <b>Week-end du 18 et 19/12</b>	❖ <b>Samedi 13h-14h30 : Rituel des 6 pratiques Préparatoires</b> ❖ <b>Samedi 15h-17h et Dimanche 10h-12h : Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (webcast)</b>
	❖ <b>Lundi 20/12</b> #10h-12h et 19h30-21h30	❖ <b>Révision – répétition de l'enseignement du week-end</b>
<i>Vacances de Noël</i>		<i>samedi 18/12 au dim 02/01 (zone A) : révision des thèmes étudiés précédemment*.</i>

\* Sous réserve que les sessions soient maintenues durant les périodes de congés

**Pour tout renseignement et inscription, contacter** : Sophie au 06.64.70.00.37 ou Marie au 06.23.97.89.16  
**Pour toute information sur le programme d'étude, les sujet abordés, la progression, etc. contacter** : Ivan au 06.79.92.89.14

# Institut Kadam Tcheuling océan

## Programme des groupes d'étude et de méditation Janvier à Juillet 2022

**2 Groupes, tous les mardis et mercredis # un seul horaire : 19h-20h45**

**1<sup>er</sup> semestre 2022** : Les dates des enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché ne sont pas connues à ce jour.

Le programme sera actualisé et transmis dès que nous en aurons connaissance.

Comme pour la période allant de septembre à décembre 2021, une session de révision sera proposé le lundi suivant chaque week-end d'enseignement.

	Dates et horaires	Sujets abordés
Janvier	Mardi 4, Mercredi 5/01 Mardi 11, Mercredi 12/01	<b>Les perceptions</b> : première approche (division en 6 et division en 7). Les trois causes d'une perception.
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
	Mardi 18, Mercredi 19/01 Mardi 25, Mercredi 26/01	<b>Les notions de samsara, de renoncement et d'esprit d'éveil.</b>
Février	Mardi 2, Mercredi 3/02 Mardi 8, Mercredi 09/02	<b>Les trois types de pratiquants</b> , les trois niveaux de motivation (lamrim).
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
<i>Vacances d'hiver</i>		<i>Samedi 12 au dim 27 (zone A) : Révision des thèmes étudiés précédemment*.</i>
Mars	Mardi 1, Mercredi 2/03 Mardi 8, Mercredi 9/03	<b>Les trois véhicules, les cinq chemins, les terres de bodhisattvas.</b>
	Mardi 15, Mercredi 16/03 Mardi 22, Mercredi 23/03	<b>Les douze étapes de la vie du Bouddha.</b> <b>La première Roue du Dharma : les Quatre Vérités des Nobles.</b>
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
	Mardi 29, Mercredi 30/03	<b>Les Quatre Vérités des Nobles</b> (suite).
Avril	Mardi 5, Mercredi 6/04	<b>Les Quatre Vérités des Nobles</b> (suite).
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
<i>Vacances de Printemps</i>		<i>samedi 16/04 au dim 01/05 (zone A) : révision des thèmes étudiés précédemment*.</i>
Mai	Mardi 3, Mercredi 4/05 Mardi 10, Mercredi 11/05	<b>La deuxième Roue du Dharma</b> : le Sutra de la sagesse. <b>La troisième Roue du Dharma.</b>
	Mardi 17, Mercredi 18/05 Mardi 24, Mercredi 25/05	<b>Les trois instructions supérieures</b> (l'octuple sentier) : <b>l'éthique</b>
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
Juin	Mardi 31/05, Mercredi 1 <sup>er</sup> Mardi 7, Mercredi 8/06	<b>Les trois instructions supérieures</b> : <b>la concentration, le calme mental.</b>
	Mardi 14, Mercredi 15/06 Mardi 21, Mercredi 22/06	<b>Les trois instructions supérieures</b> (l'octuple sentier) : <b>la sagesse</b>
	❖ Week-end / date à confirmer	❖ Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
	Mardi 28, Mercredi 29/06	<b>Le karma, la loi de causalité.</b>
Juillet	Mardi ou jeudi	<b>Une session hebdomadaire</b> : révision ou nouveau sujet, en fonction des demandes
<i>Pause Vacances au mois d'août</i>		<i>Vacances en Août =&gt; Reprise des cours en septembre 2022 (date à préciser)</i>

\* Sous réserve que les sessions soient maintenues durant les périodes de congés

**Pour tout renseignement et inscription, contacter : Sophie au 06.64.70.00.37 ou Marie au 06.23.97.89.16**  
**Pour toute information sur le programme d'étude, les sujet abordés, la progression, etc. contacter : Ivan au 06.79.92.89.14**

