

PROGRAMME D'ACTIVITES * MARS 2021 *

Mardi 2	19h-20h45	L'aspiration et l'enthousiasme	Les 7 instructions causes et fruit (l'esprit d'éveil)
Mercredi 3	19h-20h45	L'éthique dans le bouddhisme	La non-irritation et la non-ignorance
Mardi 9	19h-20h45	L'aspiration et l'enthousiasme	Pour développer l'amour et la compassion : la gratitude
Mercredi 10	19h-20h45	L'éthique dans le bouddhisme	Mémoire, vigilance et autodiscipline
Samedi 13	15h-17h	Enseignement du vénérable Dagpo Rimpotché sur le Lamrim « la voie aisée » en webcast (nous contacter)	
Dimanche 14	10h-12h		
Lundi 15	19h-21h	Session de révision de l'enseignement de Dagpo Rimpotché (horaire à confirmer)	
Mardi 16	19h-20h45	L'enthousiasme et la joie	Pour développer l'amour et la compassion : la gratitude
Mercredi 17	19h-20h45	L'éthique dans le bouddhisme	Mémoire, vigilance et autodiscipline (suite)
Samedi 20	18h-19h30	Assemblée Générale de l'Institut Kadam Tcheuling Océan en visio-conférence (nous contacter)	
Mardi 23	19h-20h45	L'enthousiasme et la joie (suite)	L'amour selon le Bouddha
Mercredi 24	19h-20h45	La concentration (le calme mental)	Contrôler la porte des sens
Mardi 30	19h-20h45	L'enthousiasme et la joie (suite)	La compassion selon le Bouddha
Mercredi 31	19h-20h45	La concentration (le calme mental)	Manger avec mesure et manière de dormir
* * *			